



Pravdzine Podróże

NIKARAGUA, KOSTARYKA, PANAMA: PLAŻA CZERWONEJ ŻABY

Kraj: Nikaragua, Kostaryka, Panama

Zobacz on-line: <http://kiribaticlub.pl/88/>

Wyprawa do Ameryki Środkowej dla osób żądnych wrażeń i uwielbiających przyrodę. Zobaczysz aktywne wulkany, zjedziesz z wulkanu na desce po zastygłej lawie, wybierzesz się na wycieczki konne, udasz się na spacer w chmurach wśród koron gigantycznych drzew. Zobaczysz niezwykle zwierzęta: kolorowe żaby, barwne ptaki, motyle, małpy, leniwce i żółwie. Po emocjonujących trekkingach i raftingu odpoczniesz na plażach nad Morzem Karaibskim.

PROGRAM WYPRAWY:

1-2 DZIEŃ - PRZELOT DO NIKARAGUI - ODPOCZYNEK W PENITAS

Wylot z Polski i przylot kolejnego dnia do stolicy Nikaragui - **Managua**. Dalej przejazd do Penitas, gdzie kwaterujemy się w hoteliku przy plaży.

Miejsce to jest znane z surfingu, często odbywają się tu zawody na falach oceanu. Odpocznijmy spacerując po długiej, piaszczystej plaży i próbując kuchni serwowanej przez miejscowe restauracje. Penitas leży w pobliżu **Leon** - miasta, które odegrało ważną rolę w historii Nikaragui.

3 DZIEŃ - LEON - VOLCANO BOARDING NA CERRO NEGRO

Przejazd chicken busem (lokalnym środkiem transportu) do pobliskiego **Leon**. W tym urokliwym mieście zobaczymy m.in. piękną katedrę z XVIII w. wpisaną na listę Unesco. Po południu powrót do Penitas i relaks na plaży.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: po zwiedzaniu Leon możecie udać się na wulkan **Cerro Negro**. Wulkan ten ma 728 metrów wysokości i jest uważany za jeden z najmłodszych wulkanów w Ameryce Środkowej. Najpierw ok. 1h podejście na szczyt, skąd będziecie mogli spróbować volcano boardingu, czyli zjechać na deskach snowboardowych po zboczach wulkanu (koszt 49 USD). Po południu możecie wybrać się na wycieczkę konną na plaży w Penitas (koszt ok. 20-30 USD).

4 DZIEŃ - WULKAN MASAYA - GRANADA

Rano czas na kąpiele w Oceanie Spokojnym, a następnie jedziemy do **Granady**. Po drodze odwiedzimy niewielki aktywny wulkan **Masaya**. Udamy się na krótki spacer w górę wśród wulkanicznej przyrody, a jeśli aktywność wulkanu nam na to pozwoli, zobaczymy z bliska jego krater.

Po południu zakwaterujemy się w jednym z niewielkich hotelików w centrum kolorowej Granady. Wieczorem spacer urokliwymi uliczkami miasta.

5 DZIEŃ - JEZIORO NICARAGUA - OMETEPE

Przeprawa kajakami lub łodzią wśród wysp na jeziorze Nikaragua. Znajduje się tutaj 365 małych wysp, powstałych wiele milionów lat temu w wyniku wybuchu wulkanu **Mombacho**.

Po południu przejazd promem na wyspę Ometepe.

6 DZIEŃ - WYSPA OMETEPE - SAN JUAN DEL SUR

Ruszamy na eksplorację wyspy Ometepe, która powstała z dwóch wulkanów - Concepcion i Madera (jeden wciąż jest aktywny). Odwiedzimy Charco Verde - rezerwat przyrody, z którego rozciągają się bajeczne widoki na jezioro Nikaragua. Występuje tam niesamowita różnorodność fauny i flory, w tym małpy, legwany, ptaki i drzewa moringa. Następnie zrelaksujemy się na plaży Santo Domingo i odwiedzimy muzeum prekolumbijskie. Po południu przejazd do San Juan del Sur.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: w okresie lęgu żółwi (od marca do lipca) w San Juan del Sur możecie wybrać się na wieczorną wycieczkę na dziewiczą plażę celem podglądania spektaklu lęgu małych żółwi lub składania jaj przez samice (koszt 50 USD).

7 DZIEŃ - PRZEJAZD DO REZERWATU MONTEVERDE

Rano wyjazd z San Juan w kierunku granicy z Kostaryką. Przejazd w okolice Rezerwatu Monteverde. Jedziemy wysoko w górę, gdzie odkryjemy wilgotny **las chmurowy** z niezwykle bujną roślinnością.

Nocleg w miejscowości Monteverde.

8 DZIEŃ - REZERWAT MONTEVERDE: WISZĄCE MOSTY

Dzień spędzimy podziwiając florę i faunę Rezerwatu Monteverde. Wokół nas z pewnością wypatrzymy maleńkie, zwinne koliberki.

OPCJA DLA CHĘTNYCH:

Wycieczka na mosty wiszące (65 USD od osoby)

wycieczka konna po okolicy, podczas której zobaczycie plantacje kawy i będziecie mogli obserwować otaczający Monteverde las chmurowy z góry. Na przejażdżce poradzą sobie nawet początkujący jeźdźcy (ok. 60 USD). Z kolei nocą możecie wybrać się na spacer po lesie w celu obserwacji zwierząt. Przewodnicy pokażą m.in. tarantule i niebezpieczne węże zwisające jak gałęzie (koszt ok. 45 USD).

9 DZIEŃ - MONTEVERDE - ZJAZDY NA LINACH

Relaks w otoczeniu pięknych zielonych wzgórz Monteverde.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: chętni mogą spróbować jazdy na linach rozwieszonych między drzewami (canopy). Zabawa w canopy oprócz dużej dawki adrenaliny pozwala obcować z pięknem natury tej bajecznej okolicy (koszt ok. 55 USD).

Popołudniu przejazd bussem, a następnie łodzią po jeziorze Arenal do miejscowości La Fortuna.

10 DZIEŃ - LA FORTUNA - WULKAN ARENAL, GORĄCE ŹRÓDŁA

Wyberzemy się pod wulkan Arenal - w przeszłości jeden z najbardziej aktywnych wulkanów na świecie.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: wycieczka do gorących źródeł i relaks w basenach (koszt ok. 40 USD).

11 DZIEŃ - LA FORTUNA - RAFTING PO RZECIE PACUARE

Czas na nową dawkę adrenaliny! Ruszamy na ekscytujący **rafting rzeką Pacuare**.

Osoby, które nie mają chęci na zmagania z rwącą rzeką, odpoczną w bazie organizatorów raftingu. Po raftingu przejazd do **Puerto Viejo**.

12 DZIEŃ - PUERTO VIEJO - ODPOCZYNEK NAD MORZEM KARAIBSKIM

Odpoczynek w **Puerto Viejo** - miasteczku nad Morzem Karaibskim, słynącym z największej fali w Kostaryce - **Salsa Brava**. Jest to ulubione miejsce surferów. Miłośników plażowania zachwyca tutaj kolorowe plaże.

13 DZIEŃ - PUERTO VIEJO - PARK NARODOWY CAHUITA

Dziś odwiedzimy **Park Narodowy Cahuita**. W parku przewodnik pokaże nam, gdzie znaleźć leniwce, tukany, małpki i wiele innych okazów fauny i flory Kostaryki. Na koniec spaceru wypoczniemy na pięknej plaży.

OPCJA DLA CHĘTNYCH: nurkowanie wśród raf koralowych (koszt ok. 60 USD) lub zwiedzanie okolicy na rowerach (koszt ok. 10 USD).

Powrót do Puerto Viejo.

14 DZIEŃ - WYSPA BOCAS DEL TORO

Przejazd na archipelag panamskich wysp **Bocas del Toro**, gdzie czeka na nas przejrzysta, krystaliczna woda i plaże z rozgwieżdżonymi.

15 DZIEŃ - WYSPA BOCAS DEL TORO - PLAŻA CZERWONEJ ŻABY

Kolejny dzień spędzimy na wycieczce łodzią wokół archipelagu Bocas del Toro, odwiedzając bezludne wyspy. Wykapiemy się w krystalicznej wodzie, a na koniec popłyniemy na tytułową **Plażę Czerwonej Żaby**, na której oczywiście będziemy szukać żabki w kolorze czerwonym.

16 DZIEŃ - PANAMA - CASCO VIEJO - STARA PANAMA

Przelot do **Panamy**. Po zakwaterowaniu w hotelu udamy się na spacer po starej Panamie, która wpisana jest na listę światowego dziedzictwa UNESCO, ze względu m. in. na słynną katedrę ze złotym ołtarzem z XVII w.

17-18 DZIEŃ - KANAŁ PANAMSKI - POWRÓT DO POLSKI

Przejazd nad **Kanał Panamski**, obserwacja floty przez którą przedostają się wielkie kontenerowce.

Wylot z Panamy w godzinach wieczornych, lądowanie w Polsce kolejnego dnia.

TERMINY I CENY:

TERMIN	CENA
18.11 - 05.12.2024	4590.00 EUR + 1000.00 PLN

CENA OBEJMUJE:

Transport

- bilety lotnicze główne Warszawa - Managua, Panama - Warszawa (najczęściej z przesiadką)
- bilety lotnicze wewnętrzne Bocas del Toro - Panama
- transfery z/na lotniska w Nikaragui i Panamie
- prywatny bus w Nikaragui Penitas - Granada - San Juan del Sur - granica z Kostaryką
- prywatny bus w Kostaryce granica z Nikaraguą - Monteverde
- prywatny bus w Panamie
- bilet na prom na wyspę Ometepe
- bilety na transfer łodzią i busem Monteverde - La Fortuna, Puerto Viejo - Bocas del Toro

Zakwaterowanie

- 16 noclegów w hotelach (pokoje 2-os. z łazienką)

Wyżywienie

- śniadania w hotelach
- śniadanie i obiad podczas raftingu

Wycieczki

- rafting Pacuare
- rejs po jeziorze Nicaragua
- rejs łodzią wokół archipelagu Bocas del Toro

Lokalny przewodnik

- wyspa Ometepe
- wulkan Arenal
- Park Narodowy Cahuita
- rafting Pacuare
- Panama City

Pozostałe

- opieka pilota Kiribati Club
- zestaw podróżnika Kiribati Club
- twój osobisty przewodnik w formie aplikacji - [sprawdź jak to działa](#)

Ubezpieczenie

Ubezpieczenie podróże Signal Iduna:

- KL 100 000 EUR (w tym następstwa chorób przewlekłych)
- NNW 15 000 PLN
- bagaż 2 000 PLN
- OC 50 000 EUR

CENA NIE OBEJMUJE:

- biletów wstępu do miejsc wymienionych w programie, opłat wjazdowych i wyjazdowych na trasie, transportu lokalnego w miastach: taxi, ryksze itp.: ok. 140 USD
- wyżywienia: ok. 20-30 USD/os. dziennie
- atrakcji dla chętnych
- obowiązkowej składki na Turystyczny Fundusz Gwarancyjny i Turystyczny Fundusz Pomocowy: 26 PLN/os.